

II. Науковий напрям

ТАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИГРЫ ФУТБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Костюкевич Виктор

Винницкий государственный педагогический университет имени Михаила Коцюбинского

Анотації:

Разработан методический подход относительно контроля и анализа тактики игры футбольной команды в фазе владения мячом.

Определено, что футбольная команда в процессе игры контролирует мяч через выполнение позиционных и быстрых атак. Позиционные атаки делятся на атаки первого, второго и третьего темпа; быстрые – на короткие, средние и длинные. Установлено, что команды более высокой квалификации в процессе игры больше используют позиционные атаки. Анализ игры футбольной команды на основе позиционных и быстрых атак позволяет повысить эффективность управленческих воздействий во время соревновательной деятельности и скорректировать тренировочный процесс.

Ключові слова:

тактика, футбольная команда, чемпионат Европы, позиционные атаки, быстрые атаки.

A methodical approach with respect to monitoring and analyzing the tactics of a football team playing in the ball possession phase.

It was determined that a football team in the game controls the ball through the execution of positional and fast attacks. Positional attacks are divided into attack first, second and third-tempo, fast – in the short, medium and long. It was found that teams higher qualifications in the process of playing increasingly using positional attacks. Analysis of the football team game based on positional and fast attacks can increase the effectiveness of management actions during competitive activity and adjust the training process.

tactics, football team, the European Championships, positional attack, fast attack.

Розроблений методичний підхід щодо контролю та аналізу тактики гри футбольної команди у фазі володіння м'ячем.

Визначено, що футбольна команда в процесі гри контролює м'яч через виконання позиційних та швидких атак. Позиційні атаки розподіляються на атаки першого, другого та третього темпу; швидкі – на короткі, середні та довгі. Встановлено, що команди більш високої кваліфікації в процесі гри більше використовують позиційні атаки. Аналіз гри футбольної команди на основі позиційних і швидких атак дозволяє підвищити ефективність управлінських впливів під час змагальної діяльності та скоригувати тренувальний процес.

тактика, футбольна команда, чемпіонат Європи, позиційні атаки, швидкі атаки.

Постановка проблемы. Под тактикой в спорте следует понимать теорию и практику подготовки, организацию и проведения специализированной деятельности для достижения цели в конкретных конфликтных ситуациях на основе принципов, схем и норм поведения, которые сформированы с учетом определенных правил.

Управление футбольной командой в соревнованиях основывается на критериях контроля и анализа тактических аспектов игры.

Каждый игровой момент в матче характеризуется определенным содержанием в зависимости от постоянно возникающих задач, которые должны решать футболисты, то ли индивидуально, или при взаимодействии группы игроков. При всем многообразии игровых моментов, их можно объединить в две большие группы в соответствии с тем – владеет команда мячом или отбирает его. Другими словами, действия игроков на поле характеризуют-

ся специальным содержанием тактических взаимодействий в фазе владения мячом и в фазе отбора.

Предметом данной статьи является анализ тактических взаимодействий футболистов высокой квалификации в фазе владения мячом.

Анализ последних исследований и публикаций. Проблема исследования соревновательной деятельности спортсменов-игровиков, в том числе футболистов высокой квалификации в последние годы была актуальна для многих как отечественных [1–6, 8], так и зарубежных специалистов [7, 9, 10]. В частности, изучались модельные и прогнозируемые показатели технико-тактической деятельности футболистов высокой квалификации [2], анализировались игровые комбинации футболистов элитных футбольных команд [4] и показатели интегральной оценки технико-тактической деятельности футболистов на чемпионате Европы 2016 года [5], обосновывалось управление физической подготовки футболистов на основе контроля соревновательной деятельности. Тем не менее важными являются вопросы анализа соревновательной деятельности футболистов высокой квалификации с учетом современных тенденций развития тактики футбола.

Связь исследования с научными планами. Исследование выполнено согласно сводному плану НИР в сфере физической культуры и спорта на 2016–2020 гг. Министерства Украины по делам семьи, молодежи и спорта по теме «Теоретико-методические основы программирования и моделирования подготовки спортсменов различной квалификации» (номер государственной регистрации: 0112U002001).

Цель исследования – определить основные тактические аспекты игры футболистов высокой квалификации в фазе владения мячом с учетом современных тенденций развития футбола.

Методы исследования: теоретический анализ и обобщение литературных данных; педагогическое наблюдение в процессе соревновательной деятельности; видеосъемка соревновательной деятельности; методы математической статистики.

Результаты исследования и их обсуждение. Исследование проводилось во время финала чемпионата Европы по футболу 2016 во Франции. Как обозначалось выше, предметом данной статьи есть изучение тактических аспектов игры футбольных команд в фазе владения мячом (ФВМ). В ФВМ тактические взаимодействия игроков проводятся через проведение позиционных и быстрых атак (рис. 1).

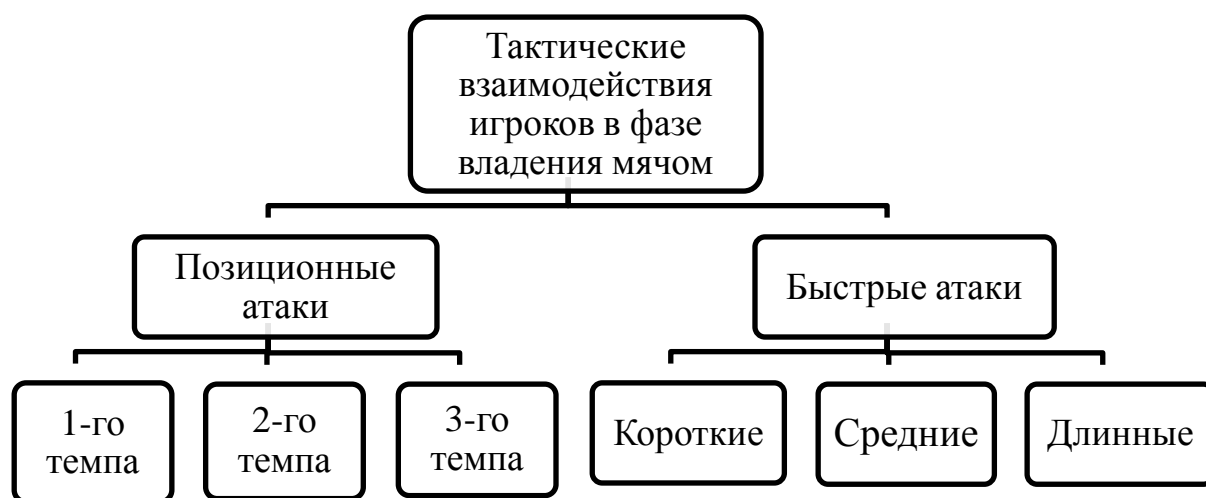


Рис. 1. Классификация тактических взаимодействий игроков футбольной команды в фазе владения мячом

Позиционные атаки распределяются на атаки 1-го, 2-го и 3-го темпов.

Позиционная атака первого темпа – характеризуется тем, что она проходит с постепенным, но достаточно быстрым переводом мяча к воротам команды соперника с обязательной попыткой обострения игровой ситуации. То есть, во время таких атак игроки атакующей команды, как правило, перемещаются по ходу движения мяча, взаимодействуя таким образом, чтобы соперник не успевал перестроиться для адекватных защитных действий.

Основные требования к организации и проведению позиционной атаки 1-го темпа:

- быстрая передача мяча одному из открывшихся партнеров. Целесообразно такую передачу выполнить в одну из фланговых зон;
- активное маневрирование игроков в вертикальном и горизонтальном направлении с целью обеспечения тактических ходов развивающего характера;
- быстрые перемещения игроков в направлении ворот соперника;
- проведение обостряющих и завершающих тактических ходов команды.

Позиционная атака второго темпа обусловлена тем, что она проводится как бы из двух стадий. На первой стадии мяч, как при позиционной атаке 1-го темпа, постепенно, но достаточно быстро переводится из зоны защиты в зону нападения, а на другой стадии к атаке подключаются игроки средней линии и происходит концентрация игроков в третьей зоне поля.

Основные особенности позиционной атаки второго темпа:

- достаточно быстрый выход из зоны защиты или перевод мяча в свободную фланговую зону;
- рациональное перемещение игроков с целью освобождения игрового пространства для проведения развивающих тактических ходов (передач или ведения мяча) – с одной стороны, и перемещения игроков группы атаки с целью получить мяч в третьей зоне поля – с другой;
- подключение к атаке игроков средней линии. Позиционные атаки 2-го темпа, как правило, выполняются игроками линии нападения и линии полузащиты;
- обостряющая стадия атаки второго темпа, которая включает в себя завершающие тактические ходы (обостряющая передача и удар по воротам).

Позиционные атаки третьего темпа наиболее сложные по своей структуре, ибо каждая такая атака состоит практически из всех игровых комбинаций. Эти атаки являются ответным действием на согласованные перестроения игроков противоположной команды, которые не позволяют провести как атаку 1-го, так и атаку 2-го темпов. Следующей особенностью позиционных атак 3-го темпа есть то, что в них принимают участие игроки всех трех линий. В связи с этим на первое место выходит принцип вертикально-горизонтального построения атакующих действий команды, особенно – перемещение игроков из линии в линию, расстояние между линиями и т.д.

Следовательно, под позиционной атакой третьего темпа мы можем понимать длительный контроль мяча с организацией и проведением проникающей атаки на ворота противоположной команды.

Основные требования к позиционным атакам 3-го темпа:

- рациональное перемещение игроков с целью эффективного контроля мяча в определенных зонах поля;
- активное маневрирование игроков без мяча в вертикальном и горизонтальном направлениях;
- изменение направления атакующих действий с одного фланга на другой;
- участие в атакующих действиях игроков всех линий – защиты, полузащиты и нападения. Больше всего под контролем соперника находятся игроки передней линии, менее

всего – задней линии. Поэтому позиционная атака должна проводиться в основном через свободных игроков;

- тщательная подготовка к обостряющему ходу. На этой стадии мяч переводится, как правило, во фланговые зоны с одновременной концентрацией игроков в штрафной зоне соперника.

Следует подчеркнуть, что к позиционным атакам в основном прибегают команды, которые стараются играть первым номером. Такая тактика называется плеймейкинг-тактикой.

Под быстрой атакой в футболе следует понимать взаимодействие игроков в фазе владения мячом с целью проведения атаки на ворота соперника в минимально необходимое время.

Основным условием для проведения быстрой атаки является свободное пространство на пути местонахождения мяча до ворот соперника и создание численного преимущества атакующих игроков перед обороняющимися.

В процессе игры команда организует быстрые атаки двух видов: собственно, быстрая атака проводится при вводе мяча от ворот, после розыгрыша свободных и штрафных ударов или вводе мяча из-за боковой линии. Быстрая атака проводится в тех игровых эпизодах, когда команда соперника не успела перестроиться для отбора мяча.

Контратака заключается в том, что она начинается сразу после отбора и перехвата мяча.

Быстрые атаки условно можно разделить на три вида: длинные, средние и короткие. Длинная быстрая атака начинается в первой зоне поля, средняя – во второй и короткая – в третьей.

Главным фактором для начала быстрой атаки является неправильное расположение соперников в том или ином игровом эпизоде. Вторым условием для проведения таких атак является выполнение скоростных действий – передач или ведения мяча, и, наконец, третье условие – каждая быстрая атака должна заканчиваться обострением игровой ситуации. В противоположном случае быстрая атака может перейти в позиционную.

Для эффективного выполнения быстрых атак команда должна придерживаться следующих правил:

- очень быстрое перестроение игроков от фазы отбора мяча к фазе владения мячом;
- быстрый перевод мяча в направлении ворот соперника. Это не значит, что нужно выполнять только продольные передачи. Очень часто более эффективной является первая передача на фланг или спурт игрока с мячом;
- обострение атакующих действий.

Анализ тактики игры национальных сборных команд на чемпионате Европы 2016 года позволил определить соотношение как позиционных атак, так и быстрых атак национальных сборных команд стран Европы и национальной сборной команды Украины (табл. 1, 2).

В среднем за один тайм футболисты сборных команд Европы выполняют $9,9 \pm 3,3$ позиционных атак первого темпа, $12,1 \pm 3,5$ – второго темпа и $8,7 \pm 1,8$ – третьего темпа (табл. 1). В целом позиционные атаки составляют 62,4%, быстрые атаки – 37,6%. Анализ табл. 1 позволяет утверждать, что чем выше уровень команд, тем большая доля атак выполняется в позиционном плане. Например, сборная команда Германии, которая носит титул последнего чемпиона мира, выполняла за один тайм от 62,5 до 91,6% позиционных атак. В то же время быстрые атаки превалировали у команд, которые не являлись фаворитами турнира.

Соотношение позиционных и быстрых атак сборной команды Украины составляет, соответственно, 57,6 и 42,4% (табл. 2).

Показатели позиционных и быстрых атак национальных сборных команд европейских стран и национальной сборной команды Украины представлена на рис. 1. Если показатели сборных команд европейских стран рассматривать как модельные, то тренировочный про-

II. Научовий напрям

цесс национальной сборной команд Украины может быть скорректирован в сторону позиционного контроля мяча. В то же время, следует подчеркнуть, что футболисты национальной сборной команды Украины выполнили практически одинаковое количество позиционных атак 1-го, 2-го и 3-го темпа с игроками национальных сборных команд стран Европы. Примерно такое же соотношение наблюдается и при выполнении коротких, средних и длинных быстрых атак (рис. 2).

Таблица 1

Показатели позиционных и быстрых атак (в одном тайме) национальных сборных команд на чемпионате Европы по футболу 2016 года (Франция)

Тайм	Счет	Матч	Всего атак	Позиционные атаки				Быстрые атаки			
				1-го темпа (%)	2-го темпа (%)	3-го темпа (%)	Всего (%)	Короткие (%)	Средние (%)	Длинные (%)	Всего (%)
1	0 1	Бельгия	61	6(17,6)	16(47,1)	12(35,5)	34(55,7)	6(22,2)	12(44,4)	9(33,4)	27(44,3)
		Италия	53	15(41,6)	13(36,1)	8(22,3)	36(67,1)	6(35,3)	7(41,1)	4(23,6)	17(32,1)
2	0 0	Бельгия	60	17(34,0)	22(44,0)	11(22,0)	50(83,3)	4(40,0)	2(20,0)	4(40,0)	10(16,7)
		Италия	47	14(38,8)	20(55,5)	2(5,7)	36(76,5)	4(36,3)	3(27,4)	4(36,3)	11(23,5)
2	0 0	Испания	61	10(25,6)	14(35,8)	15(38,6)	39(63,9)	8(36,3)	10(45,5)	4(18,2)	22(36,1)
		Италия	55	15(60,0)	7(28,0)	3(12,0)	25(45,5)	7(23,3)	14(46,6)	9(30,1)	30(54,4)
1	0 0	Англия	58	9(26,4)	16(47,1)	9(26,5)	34(58,6)	8(33,3)	11(45,8)	5(20,9)	24(41,4)
		Россия	40	6(31,5)	7(36,8)	6(31,7)	19(47,5)	5(23,8)	7(33,3)	9(42,9)	21(52,5)
2	1 1	Англия	52	18(47,4)	10(26,3)	10(26,3)	38(73,1)	5(35,7)	3(21,4)	6(42,9)	14(26,9)
		Россия	48	12(30,7)	15(38,5)	12(30,8)	39(81,2)	2(22,2)	5(55,6)	2(22,2)	9(18,8)
2	1 1	Германия	48	10(33,3)	6(20,0)	14(46,7)	30(62,5)	3(25,0)	6(50,0)	3(25,0)	18(37,5)
		Италия	39	7(33,3)	7(33,3)	5	19(48,7)	5(25,0)	8(40,0)	7(35,0)	20(51,3)
1	0 0	Хорватия	55	9(25,0)	14(38,8)	13(36,2)	36(65,4)	8(42,1)	9(47,8)	2(10,5)	19(34,6)
		Португалия	53	11(44,0)	7(28,0)	7(28,0)	25(47,1)	10(35,7)	8(28,6)	10(35,7)	28(52,9)
1	0 0	Польша	42	9(26,4)	14(41,1)	11(32,5)	34(80,9)	3(37,5)	3(37,5)	2(12,5)	8(19,1)
		С. Ирландия	33	5(33,3)	8(53,3)	3(13,4)	15(45,4)	2(11,1)	4(22,2)	12(66,7)	18(54,6)
1	1 0	Польша	58	10(29,4)	14(41,2)	10(29,4)	34(58,6)	8(33,3)	6(25,0)	10(41,7)	24(41,4)
		С. Ирландия	46	5(10,8)	12(50,0)	7(29,2)	24(52,1)	4(18,1)	6(27,2)	12(54,7)	22(47,9)
2	0 1	Польша	44	7(35,0)	10(50,0)	3(15,0)	20(45,5)	6(25,0)	8(33,3)	10(41,7)	24(54,5)
		Германия	60	12(30,0)	12(30,0)	16(40,0)	40(66,6)	9(45,0)	7(35,0)	4(20,0)	20(33,4)
1	0 0	Англия	54	12(27,9)	17(39,5)	14(32,6)	43(79,6)	4(36,3)	5(45,5)	2(18,2)	11(20,4)
		Уэльс	36	9(33,3)	10(37,0)	8(29,7)	27(75,0)	3(33,3)	1(11,1)	5(55,6)	9(25,0)
1	1 0	Хорватия	40	3(14,3)	10(47,6)	8(36,1)	21(52,5)	3(15,8)	6(31,5)	10(52,7)	19(47,5)
		Чехия	45	7(28,0)	10(40,0)	8(32,0)	25(55,5)	6(30,0)	6(30,0)	8(40,0)	20(44,5)
n			24	24	24	24	24	24	24	24	24
\bar{x}			49,5	9,9(32,0)	12,1(39,2)	8,7(28,8)	30,9(62,4)	5,4(28,4)	6,5(34,2)	7,1(37,4)	19,0(37,6)
S			7,2	3,3	3,5	1,8	6,4	1,5	2,5	2,1	5,1
V, %			14,5	33,6	29,6	20,6	20,7	28,4	39,4	28,8	26,9

В целом, если рассматривать структуру игры национальных сборных команд Европы в фазе владения мячом, то можно прийти к выводу, что такие команды, как Германия, Испания, Англия, Италия, Бельгия в процессе игры преимущественно используют позиционные атаки, которые составляют в среднем 69,5%, что в свою очередь предполагает использование этими командами активного метода ведения игры. Такие команды, как Португалия, Северная Ирландия, Польша, Чехия, Россия, Уэльс и Украина контролировали мяч в игре посредством позиционных (48,6%) и быстрых (51,4%) атак. Если учесть, что чемпионом Европы 2016 года стала национальная сборная команда Португалии, то однозначный вывод может быть дискуссионным в отношении рациональной тактики ведения игры футбольной командой.

II. Науковий напрям

Таблица 2

Показатели позиционных и быстрых атак (в одном тайме) сборной команды Украины на чемпионате Европы по футболу 2016 года (Франция)

Тайм	Счет	Матч	Всего атак	Позиционные атаки				Быстрые атаки			
				1-го темпа (%)	2-го темпа (%)	3-го темпа (%)	Всего (%)	Короткие (%)	Средние (%)	Длинные (%)	Всего (%)
1	0	Украина	44	6(31,5)	8(42,1)	5(26,4)	19(43,2)	9(36,0)	5(20,0)	11(44,0)	25(56,8)
	1	Германия	48	18(40,0)	11(75,0)	15(34,1)	44(91,6)	2(50,0)	1(25,0)	1(25,0)	4(8,2)
2	0	Украина	49	5(25,0)	12(37,5)	9(28,2)	32(65,3)	6(38,3)	6(35,0)	5(29,4)	17(34,7)
	1	Германия	41	8(20,0)	4(30,8)	1(7,7)	13(31,7)	9(32,1)	9(32,1)	10(35,8)	28(68,3)
1	0	Украина	41	11(34,3)	10(50,0)	5(25,0)	20(48,7)	8(38,1)	4(19,0)	9(42,9)	21(51,3)
	0	С. Ирландия	52	8(61,5)	14(35,0)	18(45,0)	40(76,9)	2(16,6)	5(41,8)	5(41,7)	12(23,1)
2	0	Украина	47	10(37,0)	12(44,4)	5(28,6)	27(57,4)	6(30,0)	6(30,0)	8(40,0)	20(44,6)
	2	С. Ирландия	38	7(70,0)	2(20,0)	1(10,0)	10(26,3)	5(17,8)	7(25,0)	16(57,2)	28(73,7)
1	0	Украина	56	12(36,4)	11(33,3)	10(30,3)	3(58,9)	8(34,7)	10(43,5)	5(21,8)	23(41,1)
	0	Польша	43	6(37,5)	8(50,0)	2(14,5)	16(37,2)	10(37,0)	8(29,6)	9(33,4)	27(62,8)
2	0	Украина	61	12(29,3)	14(34,1)	15(36,6)	41(67,2)	6(30,0)	7(35,0)	7(35,0)	20(32,8)
	1	Польша	45	7(31,8)	10(45,4)	5(22,9)	22(48,8)	5(21,7)	4(17,3)	14(61,0)	23(51,2)
Статистические показатели сборной команды Украины											
n			6	6	6	6	6	6	6	6	6
\bar{x}			49,6	9,3(32,5)	11,2(39,2)	8,2(18,3)	28,6(57,6)	7,2(34,3)	6,3(30,0)	7,5(35,7)	21,0(42,4)
S			4,7	2,4	2,4	1,9	5,5	1,2	1,9	2,3	3,2
V			9,5	25,5	21,2	24,1	19,3	16,6	31,4	31,6	15,1

Примечание: в скобках – %

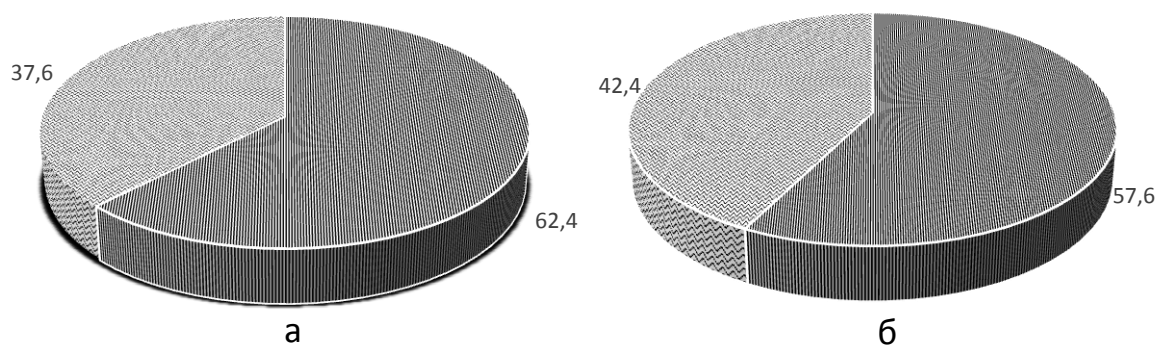


Рис. 2. Соотношение позиционных и быстрых атак национальных сборных команд (а) и национальной сборной команды Украины (б) на чемпионате Европы 2016 года, %

■ позиционные атаки

▨ быстрые атаки

Выводы.

1. Анализ соревновательной деятельности в футболе является актуальной проблемой и позволяет не только повысить управленческие воздействия в процессе непосредственных соревнований, но и скорректировать тренировочный процесс в зависимости от тенденции развития современного футбола.

2. Методический подход при анализе тактических взаимодействий игроков в фазе владения мячом, может быть обусловлен классификацией позиционных и быстрых атак. Пози-

позиционные атаки делятся на атаки 1-го, 2-го и 3-го темпа, быстрые атаки – короткие, средние и длинные.

3. В тактической структуре игры национальных сборных команд Европы позиционные атаки 1-го темпа составляют 32,0–32,5%, 2-го темпа – 39,2%, 3-го темпа – 28,3–28,8%. Среди быстрых атак наибольшее количество приходится на длинные атаки – 35,7–37,4%, средние атаки составляют 30,0–34,2% и короткие – 28,4–34,3%.

Перспективы дальнейших исследований проблем контроля и анализа тактики игры футбольной команды будет обусловлена разработкой комплексного (интегрального) подхода к анализу игры футболистов в фазах владения и отбора мяча.

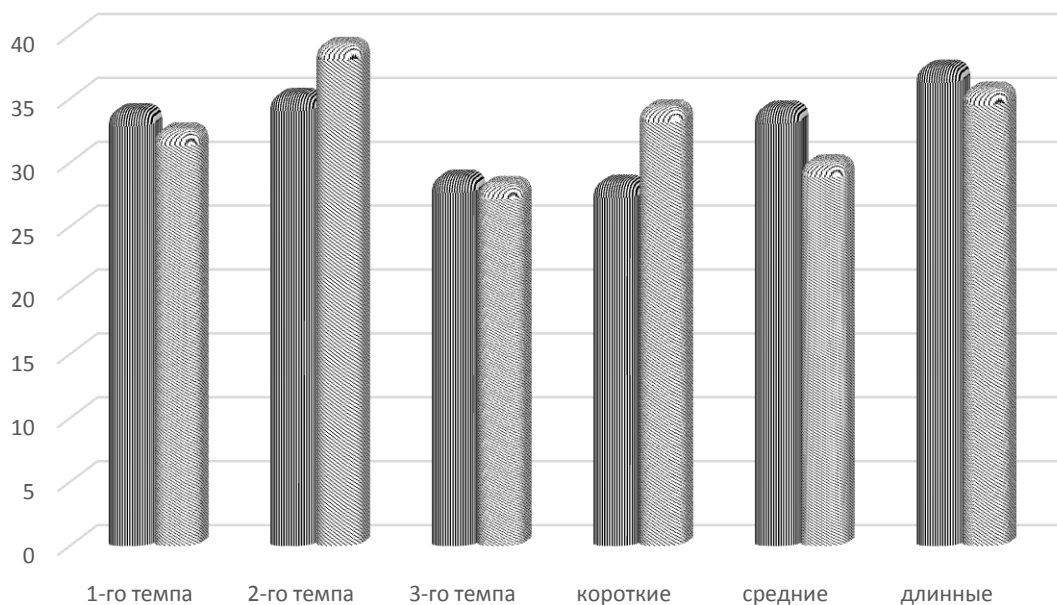


Рис. 3. Соотношение разных видов позиционных и быстрых атак на чемпионате Европы 2016 года по футболу

■ национальная сборная команда Европы ▨ национальная сборная команды Украины

Список використаних літературних джерел

1. Вознюк Т. Контроль змагальної діяльності в баскетболі за часовими інтервалами / Т. Вознюк, А. Драчук // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вип. 1. – Вінниця : ТОВ «Планер», 2016. – С. 267–271.
2. Дорошенко Э. Ю. Управление технико-тактической деятельностью в командных спортивных играх / Э. Ю. Дорошенко // Наука в олимпийском спорте. – 2014. – № 4. – С. 15–21.
3. Костюкевич В. М. Футбол: навчальний посібник для факультетів фізичного виховання педагогічних інститутів і університетів / В. М. Костюкевич. – Вінниця : БАТ «Віноблдрукарня», 1997. – 260 с.
4. Костюкеви В. М. Структура технико-тактической деятельности высококвалифицированных футболистов разных игровых амплуа / В. М. Костюкевич // Педагогіка, психологія та методико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. – Харків, 2009. – № 9. – С. 67–70.
5. Костюкевич В. М. Показатели технико-тактической деятельности футболистов высокой квалификации на чемпионате Европы 2016 года / В. М. Костюкевич // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вип. 1. – Вінниця : ТОВ «Планер», 2016. – С. 315–322.
6. Мітова О. Концепція формування системи контролю в процесі багаторічного удосконалення у командних спортивних іграх / О. Мітова // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вип. 1. – Вінниця : ТОВ «Планер», 2016. – С. 353–359.
7. Слуцкий Л. В. Управление физической подготовкой футболистов на основе контроля соревновательной деятельности : дисс. ... канд. пед. наук : спец. 13.00.04 / Л. В. Слуцкий. – М. : 2009. – 16 с.
8. Шамардин В. Н. Характеристика рухової та ігрової діяльності футболістів / В. Н. Шамардин // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2007. – № 1. – С. 87–89.

II. Науковий напрям

9. Matkovich M. Elit soccer drills : 82 adranced drills for individual and team play / M. Matkovich, I. Davis. – Humen Kinctics Publishers. – 2009. – 184 p.

10. Visentini M. Entaineur de football: les systemes de jeu en questions. – reponses / M. Visentini. – Paris : Editions Actio, 2006. – 192 p.